



1 Verifică conținutul kit-ului de recoltare

- 1 recipient de urină cu stabilizator (acid clorhidric) — dop alb, într-un recipient de transport etichetat cu "material periculos".

Atenție! Stabilizatorul este iritant! Nu vărsa! A se evita contactul cu tegumentele. A nu se lăsa la îndemâna copiilor sau adolescenților.



Stabilizatorul asigură stabilitatea probei pe durata transportului. În cazul în care se aruncă stabilizatorul, proba nu va putea fi evaluată corect.

- 1 urorecoltor cu stabilizator (dop alb)
- 1 recipient gradat pentru colectare urină
- 1 hârtie de pH pentru măsurarea pH-ului într-o pungă cu zip
- 1 recipient transport urorecoltor (dop galben)

2 Pregătește-te pentru recoltare

1. Evită să consumi cantități mari de lichide în seara și noaptea de dinainte de recoltare: nu bea mai mult de 500 ml în sezonul cald și 300 ml în sezonul rece.
2. Important: este necesar să faci un repaus alimentar de 8 ore și să eviți consumul de pește sau fructe de mare cu cel puțin 48 de ore înainte de recoltare.
3. Nu recolta urina în cazul în care ești la menstruație.

3 Efectuează testarea

Important! Hârtia de măsurare a pH-ului urinar se folosește doar DUPĂ colectarea urinei în urorecoltorul cu stabilizator.

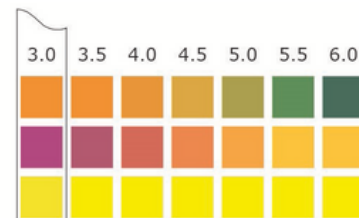
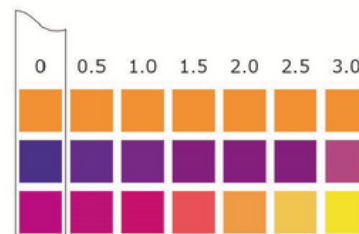
În cazul în care ai nevoie să urinezi după miezul nopții, trebuie să colectezi urina – chiar dacă mergi la toaletă o singură dată.

! Atenție. Recipientul de colectare a urinei după 12 noaptea nu este inclus în kit.

Colectează întreaga cantitate de urină de după ora 12 noaptea într-un recipient curat (poți folosi o sticlă de apă, curățată în prealabil). Păstrează recipientul la frigider. Amestecă urina de după 12 noaptea cu prima urină de dimineață după trezire. Răstoarnă recipientul cu susul în jos de 3-4 ori și apoi umple recipientul gradat până la jumătate. Toarnă urina din recipientul gradat în urorecoltorul cu stabilizator.

În cazul în care NU ai nevoie să urinezi după miezul nopții, urmează următorii pași:

1. Colectează jetul mijlociu din prima urină de dimineață:
 - a. Urinează în toaletă timp de 3 secunde.
 - b. Apoi, umple recipientul gradat până la jumătate.
 - c. Cantitatea de urină rămasă se va elimina în vasul de toaletă.
2. Toarnă urina din recipientul gradat în urorecoltorul cu stabilizator până la semnul de 25 mL.
3. Închide etanș recipientul cu stabilizator și răstoarnă-l sus-jos de 2 – 3 ori.
4. La extragerea hârtiei de măsurare a pH-ului, ai grijă ca acesta să nu intre în contact cu pielea.



5. Deschide urorecoltorul cu stabilizator. Ține hârtia de măsurare a pH-ului cu degetul mare și arătătorul și introdu-l în urină.
6. Hârtia de măsurare a pH-ului își va schimba culoarea în funcție de valoarea acestuia.
7. Citește rezultatul imediat după extragerea hârtiei de măsurare a pH-ului din urorecoltor. Compară rezultatul obținut cu scara din imagine. **În cazul în care pH-ul este PESTE 3,0 te rugăm să iei legătura cu medicul trimițător și să NU ne trimiteți proba de urină.**
8. Închide recipientul etanș și notează numele și ora colectării.
9. Introdu proba de urină în recipientul de transport.
10. Cantitatea de urină rămasă se poate arunca în vasul de toaletă
11. Recipientul gradat poate fi aruncat la gunoi.

4 Predă proba

1. În cazul în care pH-ul tău este între 0 – 3,0 te rugăm să ne aduci proba într-unul dintre laboratoarele sau centrele de recoltare Bioclinica.
2. ! Proba trebuie adusă chiar în ziua recoltării. Din momentul recoltării și până la momentul predării, îți recomandăm să îți probezi la frigider.
3. Datorită perioadei limitate de stabilitate, se recomandă ca recoltarea și aducerea probei în locațiile Bioclinica să fie efectuată DOAR în zilele de LUNI și MARȚI, până la ora 12.00 (cu excepția laboratorului central din Timișoara, unde predarea se poate face LUNI, MARȚI și MIERCURI până la ora 14.00).



Instrucțiuni de recoltare

Urina de dimineață, acidifiată